

Studieplan

Kosmetisk dermatologisk sykepleie

Sykepleiere er en meget attraktiv og etterspurt yrkesgruppe i hudpleiesalonger og i medisinsk kosmetiske klinikker. Bransjen vokser spesielt innenfor det medisinske hudpleiemarkedet med bruk av kosmetisk medisinske behandlinger som bl. a. kjemisk peeling, mikroneedling, mesoterapi, laser og injeksjoner. Som autorisert helsepersonell kan sykepleiere gjøre dette arbeidet, men de trenger likevel mer faglig kompetanse innenfor hudpleie, hudsykdommer og generell dermatologi.

SenZie Akademiet er største skole i Norden som tilbyr en komplett utdanning i kosmetisk dermatologisk hudpleie. SenZie Akademiet er en privat skole som siden 2011 har utdannet sykepleiere innenfor hudpleie, dermatologi og kosmetisk behandlinger. SenZie Akademiet har og er en viktig bidragsyter til at kompetansenivået til sykepleiere i denne bransjen har økt betraktelig.

Studiet kombinerer nettbasert teori over 10 måneder med 21 praksisdager ved SenZie Akademiet. Det passer for deg som vil jobbe med hudbehandlinger, mikroneedling, injeksjoner, laser, apparater eller andre kosmetiske behandlinger – og ønsker en dypere forståelse av huden som behandlingsområde.

Studiets navn

Kosmetisk dermatologisk sykepleie

Studiets omfang og organisering

- Varighet: studiet går over to semester
- Undervisningsspråk: norsk, nordiske språk og engelsk
- Organisering av emnet: nettstudier og samlingsbasert

Opptakskrav

Autoriserte sykepleiere og helsepersonell med erfaring fra klinisk arbeid eller estetisk praksis.

Læringsaktiviteter

Læringsaktivitetene består av forelesninger (videoer og demoer) på SimplyLearn, nettmøter med faglærer, obligatoriske arbeidskrav i form av innsendingsoppgaver, praktisk ferdighetstrening og selvstudier. Det legges vekt på at studentene lærer av hverandre gjennom å dele erfaringer, diskutere pensum, samt faglige utfordringer gjennom studiet. Praktisk ferdighetstrening foregår på skolen.

Deltagelse og obligatoriske arbeidskrav

Det er obligatorisk å ha sett alle forelesninger og nettmøter på SimplyLearn før praktisk undervisning på skolen. Emnet krever en studieinnsats på ca. 20 timer pr uke inkl. hjemmearbeid, innleveringer, forelesninger og praktiske samlinger.

Utgifter i studiet

Produktpakke til praktisk trening, pensumlitteratur og uniform.

Vurdering og eksamen

For å sikre faglig kompetanse hos studenten vil det avholdes praktisk prøve i hudbehandling halvveis i studiet. Dette er en praktisk prøve, med muntlig høring. Vurderes til bestått – ikke bestått. Under praktisk prøve er faglærer til stede.

Studiet avsluttes med en praktisk og muntlig eksamen. Mer informasjon om dette får du ved studiestart.

Klagerett

Dersom du ønsker å klage på eksamen skal dette gjøres skriftlig og innen to uker. Svarfrist fra SenZie Akademiet er 14. dager fra mottatt klage. Det er inkludert én konteeksamen i studiet. Utover dette koster eksamen kr. 2500,-.

Studiets innhold:

Hudens anatomi og fysiologi

- Grunnleggende innsikt i hudens struktur og funksjon.

Ansiktsanatomi og benstruktur

- Gjennomgang av ansiktsskjelettet og dets betydning i estetiske behandlinger.
- Kjennskap til relevante muskler, blodårer og nerver i ansiktsområdet.

Hudens lag og funksjoner

- Epidermis, dermis og subcutis: roller, egenskaper og gjensidig påvirkning.
- Hudbarrierens funksjon og betydningen av transepidermalt vanntap (TEWL).
- Oversikt over hudens celler og mikroskopiske strukturer.

Hudtyper og tilstander

- Kartlegging og klassifisering av hudtyper: normal, tørr, fet, kombinert og sensitiv.
- Kunnskap om ulike hudtilstander som dehydrert hud, sensitivitet, pigmentforstyrrelser, aldringstegn, tilstopping og akne.

Faktorer som påvirker hudens helse

- Hvordan stress, hormoner og tarmhelse påvirker huden.
- Sammenhenger mellom stressrespons og hudreaksjoner.
- Tarmfloraens rolle ved ulike hudtilstander.
- Hormonelle endringer gjennom puberteten, graviditet og overgangsalder.

Konsultasjon og medisinsk anamnese

- Betydningen av en grundig pasienthistorikk i kosmetisk medisinsk praksis.
- Evnen til å identifisere kontraindikasjoner og risikomomenter ut fra anamnesen.

Hudscanning og analyse

- Forståelse for ulike teknologier innen hudscanning.
- Tolkning av scanningsdata for å vurdere hudens tilstand.
- Skille mellom overfladiske og dypere hudforandringer.
- Bruke hudanalyse som grunnlag for behandlingsstrategi og hjemmepleie.

Hudens immunologiske funksjon

- Innføring i immunologiske prosesser relatert til hudhelse og reaksjoner.

Aldring i ansikt og hud

- Forstå hvordan benstruktur, fettlag, muskulatur og hud forandrer seg med alderen.
- Innsikt i hvordan aldringsprosesser påvirker estetisk behandling.
- Kunnskap om biologiske aldringsmekanismer – både indre og ytre faktorer.
- Påvirkning fra UV-stråling, oksidativt stress og inflammasjon.

Pigmentforandringer

- Forstå ulike former for hyper- og hypopigmentering.
- Innføring i melaninsyntese og faktorer som påvirker pigmenteringen.

Kosmetisk kjemi

- Grunnleggende forståelse for formulering av hudpleieprodukter.
- Kunnskap om aktive ingredienser og deres påvirkning på huden.

Kjemisk peeling og hydroksisyrer

- Virkemåte til ulike hydroksisyrer som AHA og BHA.
- Vurdering av indikasjoner og kontraindikasjoner.
- Praktisk bruk av kjemisk peeling i klinisk setting.

Lysterapi og LED-behandling

- Biologiske virkninger av lysbehandling.
- Integrering av LED som støtteterapi i hudbehandlinger.

Hudkreft

- Kjennskap til de vanligste formene for hudkreft og hvordan de identifiseres.

Hår og hodebunn

- Forståelse for hårets vekstsyklus og fysiologi.

Akne

- Patofysiologi og klassifisering av ulike grader av akne.

Rosacea

- Innføring i ulike rosacea-subtyper og deres karakteristiske trekk.

Mikroneedling

- Fysiologiske effekter på hudens struktur og fornyelse.
- Vurdering av indikasjoner og kontraindikasjoner.
- Riktig teknikk, nåldybde og protokoller tilpasset spesifikke hudtilstander.

Mesoterapi

- Forklare prinsippene bak mesoterapi, inkludert virkningsmekanisme, indikasjoner og kontraindikasjoner.
- Identifisere ulike typer mesoterapi-produkter (vitaminer, peptider, hyaluronsyre m.m.) og forstå deres funksjon og bruksområder.
- Utføre en trygg og korrekt behandlingsprotokoll for mesoterapi, inkludert forberedelser, teknikk og etterbehandling.
- Kjenne til ulike behandlingsmåter og teknikker hvor mesoterapi benyttes.
- Kjenne til potensielle bivirkninger og komplikasjoner, og kunne håndtere disse i tråd med kliniske prosedyrer.

Biostimulator og skinbooster

- Forklare hva biostimulator og skinbooster er, og hvordan de stimulerer kollagenproduksjon og hudfornyelse.
- Skille mellom ulike typer biostimulerende produkter (f.eks. PLLA, CaHA, polynukleotider), og kjenne til deres indikasjoner og virkningsprofil.
- Gjennomføre en grundig pasientvurdering for å vurdere egnethet for behandling med biostimulator / skinbooster
- Utføre injeksjonsteknikker som brukes ved biostimulator og skinbooster på en trygg og hygienisk måte.

Grunnleggende toksinbehandling

- Forklare virkningsmekanismen til botulinumtoksin og hvordan det påvirker muskulaturen i behandlingsområdet.
- Kjenne til godkjente indikasjoner for estetisk bruk
- Kjenne til ansiktets muskelanatomi med særlig fokus på de vanligste behandlingsområdene (glabella, panne, orbicularis oculi).
- Utføre en grundig pasientkonsultasjon, inkludert anamnese, indikasjon, kontraindikasjoner og realistiske forventninger.
- Beherske korrekt injeksjonsteknikk ved grunnleggende toksinbehandlinger.
- Kjenne til vanlige bivirkninger og komplikasjoner, samt kunne håndtere disse faglig forsvarlig.

- Informere klienten tydelig om virkningstid, varighet, ettervirkninger og oppfølging, samt sikre informert samtykke.

Grunnleggende fillerbehandling

- Forklare hva dermale fillere er, inkludert ulike typer hyaluronsyrefillere og deres egenskaper (kryssbinding, viskositet, kohesivitet). Kjenne til ansiktets anatomi med særlig fokus på relevante fettputer, karstrukturer og risikoområder
- Gjennomføre pasientvurdering og konsultasjon, inkludert anamnese, indikasjoner, kontraindikasjoner og realistiske forventninger.
- Velge korrekt produkt og injeksjonsteknikk ut fra pasientens behov, anatomi og behandlingsområde.
- Utføre grunnleggende fillerinjeksjoner i områder som nasolabiale linjer og kinn med fokus på sikker teknikk.
- Gjenkjenne å håndtere akutte og forsinkede komplikasjoner, inkludert vaskulær okklusjon og allergiske reaksjoner.
- Beskrivelse av bruk og administrasjon av Hylase (hyaluronidase) i behandling av komplikasjoner eller uønsket resultat.
- Gi klienten god informasjon om forventet resultat, etterbehandling og oppfølgingsrutiner.

Laser

- Forklare grunnprinsippene for hvordan laser fungerer, inkludert begreper som selektiv fototermolyse, bølgelengde, fluens og pulsbredde.
- Skille mellom ulike typer lasere og intens pulset lys (IPL) som brukes i estetisk medisin, og forstå hvilke indikasjoner de egner seg for (f.eks. hårreduksjon, pigment, kar, hudforbedring).
- Identifisere pasientindikasjoner og kontraindikasjoner for laserbehandling, inkludert hudtyper (Fitzpatrick), medisinsk historikk og fotosensitivitet.
- Kjenne til gjeldende regelverk og forskrifter for bruk av optisk stråling, herunder krav til verneutstyr, romsikkerhet og opplæring.
- Observere og forstå riktig bruk av laserutstyr gjennom detaljerte videoer i Simplylearn

Annet

- Studiet skal jevnlig evalueres for å holde høy kvalitet. Studentene forventes å delta aktivt i evalueringer og møter m.m. for å bidra til å heve utdanningskvaliteten på studiet.
- Med forbehold om endringer.