



Studiets navn

Kosmetisk Dermatologisk sykepleie

Studiets omfang og organisering

- Varighet: studiet går over to semestre
- Undervisningsspråk: norsk og engelsk
- Organisering av emnet: Nettstudier og samlingsbasert

Kull

Høst 2023 / Vår 2024

Opptakskrav

Fullført og bestått sykepleierutdanning / bachelorgrad i sykepleie.

Dette studiet er for sykepleiere, og krever at du har sykepleierutdanning med norsk autorisasjon. Studiet er også åpent for tannleger og leger.

Mål for studiet

Sykepleiere er en meget attraktiv og etterspurt yrkesgruppe i hudpleiesalonger og i medisinsk kosmetiske klinikker. Bransjen vokser spesielt innenfor det medisinske hudpleiemarkedet med bruk av kosmetisk medisinske behandlinger som bl. a kjemisk peeling, microneedling, mesoterapi, laser og injeksjoner. Som autorisert helsepersonell kan sykepleiere gjøre dette arbeidet, men de trenger likevel mer faglig kompetanse innenfor hudpleie, hudsykdommer og generell dermatologi.

Senzie Akademiet er eneste skole i Norden som tilbyr en komplett utdanning i kosmetisk dermatologisk hudpleie. Senzie Akademiet er en privatskole som siden 2011 har utdannet sykepleiere innenfor hudpleie, dermatologi og kosmetisk behandling. SenZie Akademiet har og er en viktig bidragsyter til at kompetansenivået til sykepleiere i denne bransjen har økt betraktelig.

Vår kosmetisk dermatologiske hudpleieutdanning gir ikke raske løsninger, men det er essensielt at dersom du skal bli en dyktig kosmetisk dermatologisk sykepleier, innehar gode basiskunnskaper i hudpleie og hudtilstander, før du begir deg ut på kosmetiske behandlinger som laser, injeksjoner, microneedling og mesoterapi.

Deltagelse og obligatoriske arbeidskrav

Det er obligatorisk deltagelse på livesamlinger på SimplyLearn og praktisk undervisning på skolen. Emnet krever en studieinnsats på minimum 15 timer pr. uke gjennom studiet, totalt 400 timer. Studenter som har fravær fra undervisning i laser, botulinum injeksjoner eller fillers, må påregne å ta igjen dette med evt. neste kull før de kan avlegge eksamen.

Utgifter i studiet

Produktpakke til praktisk trening, pensumlitteratur og uniform

Læringsaktiviteter

Læringsaktivitetene består av forelesninger på SimplyLearn, videoer, obligatoriske arbeidskrav i form av innsendingsoppgaver, praktisk ferdighetstrening og selvstudier. Det legges vekt på at studentene lærer av hverandre gjennom å dele erfaringer, diskutere pensum, samt faglige utfordringer gjennom studiet. Praktisk ferdighetstrening foregår på skolen. Studentene kan bli bedt om å skaffe modeller til ferdighetstrening. Dersom studenten ikke har mulighet for dette, vil skolen være behjelpelig.

Praksis

For at du skal få mest mulig ut av studietiden og være best forberedt etter endt utdanning, skal det praktiseres Senzie Akademiklinikk. Du skal gjøre ansiktsbehandlinger, kjemisk peel, microneedling, mesoterapi, skinbooster, biostimulator, b. toxin og filler.

Ved å praktisere tidlig i studietiden vil det gjøre deg tryggere på behandlingsprotokoller og lære deg å se helheten ved å praktisere på en klinikk.

Mer informasjon om praksis får du ved skolestart.

Vurdering og eksamen

For å sikre faglig kompetanse hos studenten vil det avholdes praktisk prøve i hudpleie halvveis i studiet. Dette er en praktisk prøve, med muntlig høring. Vurderes til bestått – ikke bestått. Under praktisk prøve er faglærer til stede.

Studiet avsluttes med en muntlig eksamen. Eleven fremlegger en presentasjon med et valgfritt emne fra en temapool (7 til 10 minutter). Presentasjonen skal forsvares og til slutt vil det bli stilt generelle spørsmål fra hele pensum. For å gå opp til eksamen må alle delprøver være bestått. Senzie Akademiet forbeholder seg retten til å velge egnet sensor. Samme sensor vil kunne bli brukt til en evt. konteeksamen.

Klagerett

Dersom du ønsker å klage på eksamen skal dette gjøres skriftlig og innen tre dager. Svarfrist fra SenZie Akademiet er 14. dager fra mottatt klage. Det er inkludert én konteeksamen i studiet. Utover dette koster eksamen kr. 2500, -

Autorisasjon / sertifisering

Studenter som har gjennomført og bestått studiet får et sertifiseringsbevis med tittelen Kosmetisk dermatologisk sykepleier. Dette er ingen beskyttet tittel og studiet gir ikke grunnlag for noen form for offentlig autorisasjon.

Faglig innhold i studiet

Hygiene og smittespredning	Hydroksisyrer og kjemisk peeling
Ansiktets anatomi	Salg av produkter og kundeanalyse
Immunologi	Ansiktets aldringsprosess
Muskulatur og massasje	Aldring og agemanagment
Hudens oppbygging	Akne og Rosaca
Rens	Pigment- og pigmentkontroll
Eksfoliering	Anamnese og fotodokumentasjon
Hudanalyse	Mesoterapi / Microneedling / fuktbooster

Hudtyper og hudtilstander.	Rutiner og prosedyrer i klinikk
Hva påvirker huden?	Norsk pasientskadeerstatning
Helseskjema og analyse	Lovverket for estetiske behandlinger / NORFEM
Dermatologi	Introduksjon til lys- og laserbehandling.
Vipper og bryn	Laser: forberedelse til klinisk trening
Masketerapi og LED lys	Lys- og laserbruk. Forskrifter for og erfaringer med bruk av optisk stråling.
Kosmetisk kjemi	Laserforedrag
Komplikasjoner ved fillerbehandling	B.toxin - teori, demo og praksis
Behandling med hyalase	Filler - teori, demo og praksis
Kosmetisk medisin og etikk	Protokoll
Skjønnhetens vitenskap	Holistisk ansiktsanalyse
Grenseovergang til kosmetisk kirurgi	Traineeprogram på Senzie Akademiklinikk
Avsluttende eksamen	

Praktiske ferdigheter

Ferdigheter	Mål
Praktiske	<ul style="list-style-type: none">• Kunne gi profesjonell hudpleiebehandling med analyse, rens, farging av vipper og bryn, massasje, eksfoliering, green peel, kjemisk peeling, maske og LED lys.• Kunne veilede kunden i bruk av produkter og hjemmebehandlinger, forklare effekten av ulike ingredienser, samt hvilke resultater kunden kan forvente.• Kunne gi god kundeservice og veiledning i produkter til hjemmebruk• Kunne sette grunnleggende injeksjoner med botulinum toxin (det blir benyttet NaCl på noe praksis gjeldende botulinum toxin) og hyaluronsyre filler (Marionette og nasolabiale linjer) Kunne bruke kanyler og sette hyaluronsyre filler på kinnben med en grunnleggende teknikk. <p>Kunne håndtere evt. komplikasjoner som oppstå ved behandling med filler</p> <ul style="list-style-type: none">• Kunne gi behandling med microneedling, mesoterapi, fuktbooster og biostimulator• Kunne veilede kunden og utarbeide en helhetlig behandlingsplan• Gjennomføre 10 praksisdager med injeksjoner på klinikk i løpet av studiet (må legge ved dokumentasjon på dette)• Ha ferdigheter i vurdering av kundens behov for behandling i samarbeid med lege• Kunne kritisk vurdere aktuelle kosmetiske behandlingsformer samt evt. kontraindikasjoner• Ha ferdigheter i å informere og veilede kunden på en faglig forsvarlig måte og ut fra den enkeltes behov.

<p>Generelle ferdigheter</p>	<ul style="list-style-type: none">• Er bevisst på egen begrensning i kompetanse når det gjelder å gi råd om og behandling av hudsykdommer eller andre helseplager• arbeider i tråd med hygieniske og etiske retningslinjer• utøver kunnskapsbasert hudpleie• kan analysere relevante fag-, og yrkesetiske problemstillinger innenfor det kosmetisk dermatologiske feltet• er bevisst på egen kompetanse og samarbeider med andre relevante yrkesgrupper for å sikre kunden et faglig forsvarlig tilbud• arbeider kunnskapsbasert og er i stand til å oppsøke ny kunnskap som grunnlag for faglig refleksjon og kontinuerlig forbedring av egen profesjonsutøvelse• kan bidra til nytenkning og delta i kvalitetsutvikling av praksis innenfor fagfeltet kosmetisk dermatologisk sykepleie.
------------------------------	--

Teoretiske ferdigheter

Ferdigheter	Mål
Teoretiske	<ul style="list-style-type: none">• Ha inngående kunnskap om hudens reaksjoner på ulike behandlinger, ingredienser og produkter.• Ha inngående kunnskap i hvordan man ivaretar huden og holder den frisk og sunn.• Kan veilede andre mennesker i stell av hud, virkninger av behandlinger og produkter, samt komme med løsninger på behandlinger og hudtilstander.• Ha fordypende kunnskap om hudtilstander og hudsykdommer.• Kjenne til grensene for når kundene trenger legehjelp for å få løst alvorlige hudlidelser• Ha god kunnskap om grensesnittet mellom vanlige hudpleiebehandlinger og medisinske hudbehandlinger.• Ha innsikt i forskjellen på profesjonelle hudpleieprodukter, cosmoceuticals og medisinske produkter på resept.• Ha kunnskap om de vanligste ingrediensene som blir benyttet i produkter og behandlinger i relasjon til ulike hudproblemer.• Ha kunnskap om den voksne og aldrende huden.• Ha kunnskap om ulike former for kosmetisk behandling av hudlidelser og sykdommer som kan påvirke huden• Ha økt innsikt i sammenhengen mellom selvbilde, kroppsbilde og behovet for å oppsøke kosmetisk behandling.• Ha kunnskap om hvordan ulike apparater og utstyr som benyttes i bransjen fungerer.• Kunne kritisk vurdere aktuelle kosmetiske behandlingsformer samt evt. kontraindikasjoner• Ha kunnskap om metoder for kvalitetssikring av virksamheten.

Annet

Studiet skal jevnlig evalueres for å holde høy kvalitet. Studentene forventes å delta aktivt i evalueringer og møter med mer for å bidra til å heve utdanningskvaliteten på studiet.

Med forbehold om endringer.

Utarbeidet av fagsjef ved SenZie Akademiet, Siril Engh Gundersen, juni 2023.