

# Studieplan Senzie Akademiet

## Dermapeut



### Studiets navn

Dermapeut

### Studiets omfang og organisering

- Type studium eller grad: utdannelse i hudterapi som leder til tittelen Dermapeut

- Organisering av studiet: nettbasert og samlingsbasert deltidsutdanning på <https://senzieakademiet.thinkific.com/> og Senzie Akademiet, Oslo
- Undervisningsspråk: norsk og engelsk
- Omfang: studiet går over to semestre – vår og høst / høst og vår

## Kull

høst 2023 / vår 2024

## Opptakskrav

Anatomikurs dersom ikke annen relevant utdanning.

3 årig videregående skole eller realkompetanse.

Fylte 20 år.

Evt. sertifisert hudpleier

## Læringsaktiviteter

Læringsaktivitetene består av nettbaserte forelesninger i form av videoer og direktesendte webinarer, obligatoriske arbeidskrav i form av nettbaserte prøver, praktisk ferdighetstrening, selvstudier og innleveringer. Det legges vekt på at studentene lærer av hverandre gjennom å dele erfaringer og diskutere teori, samt faglige utfordringer gjennom studiet. Praktisk ferdighetstrening foregår på skolen og hjemme.

## Deltagelse/Obligatoriske arbeidskrav

Det er obligatorisk deltagelse på alle direktesendte webinarer og praktisk undervisning på skolen.

## Utgifter i emnet

Produktpakke til praktisk trening, pensumlitteratur og uniform.

## Vurdering og eksamen

For å sikre faglig kompetanse hos studenten vil det avholdes en eksamen I slutten av studiet. Dette er en praktisk prøve, med muntlig høring. Vurderes til bestått – ikke bestått.

Underveis i studiet vil det være quiz til hvert tema samt innleveringsoppgaver i aldring, pigment, akne og rosacea. Dermatologien vurderes med prøver og quiz fortløpende i studiet.

## Klagerett

Dersom du ønsker å klage på eksamen skal dette gjøres skriftlig og innen tre dager. Svar frist fra SenZie Akademiet er 14. dager fra mottatt klage. Det er inkludert én konteeksamen i studiet. Utover dette koster eksamen kr. 2500, -

## Autorisasjon/sertifisering

Studenter som har gjennomført og bestått studiet får et sertifiseringsbevis med tittelen Dermapeut. Tittelen Dermapeut er en registert og varemerkebeskyttet tittel. Det gir ingen form for offentlig autorisasjon.

## Annet

Emnet skal jevnlig evalueres for å holde høy kvalitet. Senzie Akademiet er ansvarlig for evalueringen i dette emnet.

Vårt mål er å utdanne de beste studentene i bransjen slik at de lykkes etter endt studie. Studieplanen er derfor satt med forbehold om endringer.

## Faglig innhold i praktiske ferdigheter

- Bruk av helseskjema i behandling
- Hudanalyse og kundesamtale
- Renseteknikk og renseprodukter
- Farge vipper og bryn
- Napping og forming av bryn
- Vippeløft og browlamination
- Muskelatur
- Ansikts- og ryggmassasje
- Eksfoliering
- Green Peel
- Ulike masker og masketerapi
- LED lys
- Kjemisk peeling
- Mikroneedling
- Produktgjennomgang
- Kundebehandling
- Salg og veiledning av produkter
- Førstehjelp

## Faglig innhold i teoretiske fag

- hudens oppbygning og funksjon
  - hudtyper og hudtilstander
  - vanlige hudlidelser
- muskler i hode, nakke, bryst og rygg
- solens påvirkning på huden og skader relatert til soling
- pigmentforstyrrelser og hvordan forebygge og behandle pigment

- hudens aldring og hvordan behandle og forebygge aldring
- kosmetisk kjemi
- dermapeutens rolle og kompetansegrensener overfor mennesker med hudproblemer
- hygieniske prinsipper ved hudpleiebehandlinger
- Kommunikasjon
- Psykologi og etikk

### Mål for praktiske ferdigheter:

<i>Kunne utføre en effektiv og behagelig rens.</i>	Kunne effektivt fjerne øye og ansiktsmakeup. Hvorfor renser vi huden? Hvor ofte? Kunne velge rett produkt til kunden. Kjenne til ulike former for renseprodukter samt ingredienser.
<i>Kunne gjøre en hudanalyse manuelt og ut fra dette anbefale hjemmeprodukter.</i>	Kunne forskjell på hudtype og hudtilstand. Kunne beskrive de 5 ulike hudtypene. Kunne beskrive de 6 ulike hudtilstandene i detalj – herunder ulik terminologi. Kunne ingredienser til de ulike typene hudtilstander.
<i>Kunne farge vipper og bryn.</i>	Kunne utføre fargingen på en effektiv og trygg måte. Kunne velge riktig farge til kunden. Kontraindikasjoner.
<i>Vippeløft og browlamination</i>	Vippeløft: Kunne utføre vippeløft på en trygg og korrekt måte. Brow lamination : Kunne utføre en behandling på en korrekt og trygg måte, beregne tider og et godt resultat. Kunne gi bryn et tykt og fyldig resultat.
<i>Massasje</i>	Kunne ansikts, rygg og nakkemuskulatur. Kunne massasjeregrene – 4 stk. Kunne utføre en ansikts- og ryggmassasje.
<i>Eksfoliering</i>	Kunne de tre ulike eksfolieringsmetodene og vite hvordan de virker på huden. Kunne velge riktig produkt til kunden. Kontraindikasjoner.
<i>Green Peel</i>	Kunne utføre green peel energy behandling og vite hvordan den virker på huden Kunne velge de riktige produktene til kunden Kontraindikasjoner
<i>Kjemisk peeling</i>	Kjenne til de ulike virkestoffene og deres funksjoner på huden – AHA og BHA. Velge riktig virkestoff til kunden. Viktigheten av for- og etterbehandling Kontraindikasjoner. Kunne utføre en kjemisk peel.
<i>Mikroneedling</i>	Kunne gi behandling med mikroneedling ut fra indikasjon
<i>Masketerapi</i>	Kjenne til de ulike maskene og deres innhold og effekt. Velge riktig maske til kunden.
	Kunne bruke kunnskapen du har lært til å skreddersy

Anbefale hjemmeprodukter	hjemmeprogram og anbefale produkter til ulike årstider og hudtilstander.
--------------------------	--

### Mål for teoretiske ferdigheter:

<i>Grunnleggende hudpleie.</i>	Beskrive huden anatomisk og kjenne til ulike terminologi. Skille og beskrive en hudtype (5 stk.) og en hudtilstand (6 stk.). Vite hva som påvirker huden vår – ytre og indre faktorer Kjenne til begrepene NMF, TEWL, GAGs, PIH, fibroblaster. Kunne lese helseskjema og ut fra dette evt. Kontraindikasjoner. Kunne kartlegge kundens behov. Kunne de ulike rensetyperne og velge riktig type til kunden. Kunne teorien bak farging og napping av bryn. Kontraindikasjoner.
<i>Grunnleggende hudpleie.</i>	Tre ulike typer eksfoliering og hvordan disse virker på huden. Kontraindikasjoner. Beskrive ansiktsmuskulatur og funksjon. Kunne effekten av massasje Kunne effekten av kremmasker. LED lys
<i>Green Peel</i>	Green Peel energy behandling og hvordan denne fungerer på huden Ha kjennskap til de tre viktigste green peel must have produktene Viktigheten av for- og etterbehandling. Kontraindikasjoner
<i>Kjemisk peeling</i>	Kjenne til de ulike virkestoffene og deres funksjoner på huden - AHA og BHA. Velge rett(e) virkestoff(er) til kunden. Viktigheten av for- og etterbehandling. Kontraindikasjoner. Sentrale virkestoffer: glykolsyre, melkesyre, mandelsyre, kojic syre, azelainsyre, salicylsyre.
<i>Aldring og pigment.</i>	Beskrive hva som fysiologisk skjer i huden når vi eldes. Beskriv ulike former for pigment (melasma, pih, solar lentigo, poikiloderma civatte, epidermalt og dermalt pigment) og behandlingsmetoder. Behandlingsmetoder og forebygging aldring. Ingredienser og behandlingsmetoder. Sentrale virkestoffer: retinol, glykolsyre, melkesyre, mandelsyre, kojic syre, salicylsyre, niacinamide og antioksidanter. Kunne sette opp rett behandlingsprogram til kunde i klinikk samt sette opp Hudens hjemmetreningsprogram.
<i>Akne og rosacea</i>	Akne patogenesen og definisjon Kunne forskjellen på papel, pustel, cyste og nodul. Akne vulgaris, Juvenil akne, Akne rosacea, Akne Aestivalis og Akne exorie. Rosacea definisjon og fire stadier. Rosaceas triggere.  <i>Akne og rosacea forts.</i> Sentrale virkestoffer: A vitamin, salicylsyre, mandelsyre, niacinamide, glykolsyre, melkesyre, kojic syre og antioksidanter. Kunne sette opp rett behandlingsprogram til kunde i klinikk samt sette opp Hudens hjemmetreningsprogram.

### **Ferdigheter**

- kan gi profesjonell hudpleiebehandling med analyse, rens, utklemming, farging av vipper og bryn, massasje, eksfoliering, green peel og maske.
- kan veilede kunden i bruk av produkter og hjemmebehandlinger, forklare effekten av ulike ingredienser, samt hvilke resultater kunden kan forvente.
- kan utføre en kjemisk peeling
- kan utføre browlamination og vippeløft
- gir god kundeservice og veiledning i produkter til hjemmebruk

### **Generell kompetanse**

- er bevisst på egen begrensning i kompetanse når det gjelder å gi råd om og behandling av hudsykdommer eller andre helseplager
- arbeider i tråd med hygieniske og etiske retningslinjer
- utøver kunnskapsbasert hudpleie

### **Annet**

Studiet skal jevnlig evalueres for å holde høy kvalitet. Studentene forventes å delta aktivt i evalueringer og møter med mere for å bidra til å heve utdanningskvaliteten på studiet.

Med forbehold om endringer.

*Utarbeidet av fagsjef ved SenZie Akademiet, Siril Engh Gundersen, mai 2021.*