

Timeplan Høst 2023

Kosmetisk dermatologis sykepleier

Tips: sett opp datoene i kalenderen din med en gang!

Dato	Tidspunkt	Tema	Hvor
Juni	Forkurs	Video-forelesninger Muskler Massasje Rens Eksfoliering Produkter Masketerapi	Thinkific/film
Juni	Forkurs	Video-forelesninger Eksfoliering Produkter Masketerapi Vipper og bryn	Thinkific/film
Forberedelse til august/september Pugliese: Kap. 3 – Anatomy of the skin Klinisk dermatologi og venerologi: Kap. 1 – Hud og hudsykdommer Sårbehandling og hudpleie: Kap. 1 – Hudens funksjon og oppbygging Clinical Anatomy of the Face for Filler and Botulinum Toxin Injection			

03.08	1300-1500	Velkommen til skolen Heidi og Siril	Zoom
07.08	09:00-12:00	Hudens anatomi og fysiologi med Siril	Zoom
11.08	0900-12:00	Ansiktets anatomi Dr. Karim Sayed	Zoom
14.08	09:00-12:00	Hudtyper og hudtilstander Siril	Zoom
		Modulprøve Hudens anatomi og fysiologi	Thinkific
		Modulprøve Hudtyper og hudtilstander	Thinkific
15.08	09:00-13:00	Immunologi Dina	Zoom
17.08	09:00-12:00	Greenpeel	Zoom
GRUPPE 1 – Samling 1			

31.08	09:00-16:00	Praksis på hverandre Kundemottak Hudanalyse Rens Vipper og bryn Eksfoliering Massasje Maske	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
01.09	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
02.09	09:00-16:00	Greeneel	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 2 – Samling 1			
07.09	09:00-16:00	Praksis på hverandre Kundemottak Hudanalyse Rens Vipper og bryn Eksfoliering Massasje	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
08.09	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
09.09	09:00-16:00	Greenpeel	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 3 – Samling 1			

11.09	09:00-16:00	Trening på hverandre Kundemottak Hudanalyse Rens Vipper og bryn Eksfoliering Massasje Maske (krem og gel)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
12.09	09:00-16:00	Kunder (90 minutter)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
13.09	09:00-16:00	Greenpeel Demo og praksis på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
		GRUPPE 4 – Samling 1	
18.09	09:00-16:00	Trening på hverandre Kundemottak Hudanalyse Rens Eksfoliering Vipper og bryn Massasje Maske (krem og gel)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
19.09	09:00-16:00	Kunder (90 minutter)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
20.09	09:00-16:00	Greenpeel Demo og praksis på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
21.09	09:00-12:00	Ansiktets aldringsprosess med Dr. Karim Sayed	zoom

22.09	10:00-12:00	Salg = anbefaling Karine	zoom
25.09	09:00-1200	Ernæring Siv	zoom
26.09	0900:15:00	Hormoner, stress og tarm Ann Kristin Stokke	zoom
27.09	10:00 eller 18:00	Nettprat med foreleser Tema: Hudens anatomi og fysiologi. Hva påvirker huden?	Zoom
<p>Forberedelse til oktober Pugliese: Kap. 10: Aging mechanism and treatments Kap. 13: Exfoliation and peels Kap. 16 - Cosmetic Chemistry Kap. 10: Aging mechanism and treatments</p> <p>Repetisjon om håret. S.70 og 71.</p> <p>Sårbehandling og hudpleie: Repetisjon om håret. S. 19 og 20.</p>			
04.10	09:00-13:00	Dermatologi Dr. Mohammad Ritzvi	Zoom
05.10	09.00-12:00	Aldring og age managment Siril	Zoom

06.10	09:00–13:00	Kosmetisk kjemi (dag 1) Siril og Siv	Zoom
07.10	09:00–13:00	Kosmetisk kjemi (dag 2) Hydroksisyrer og kjemisk peel Siril	Zoom
	-	Modulprøve Kosmetisk kjemi, hydroksisyrer og kjemisk peeling	Thinkific
		Modulprøve og innlevering Aldring og age management	Thinkific
12.10	Kl.10:00 eller 18:00	Nettprat med foreleser Tema: Aldring og agemanagment Kjemisk peel og hydroksisyrer	Zoom
GRUPPE 1 – Samling 2			
16.10	09:00–16:00	Praksis på hverandre Visia og leddlys Kundemottak Hudanalyse Rens Kjemisk peeling (mandelage, bio c og universal)	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
17.10	09:00–16:00	Kunder (120 minutter)	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo

18.10	09:00-16:00	Gruppearbeid (kjemisk peel og greenpeel, 60 min)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 2 – Samling 2			
19.10	09:00-16:00	Praksis på hverandre Visia og leddlys Kundemottak Hudanalyse Rens Kjemisk peeling	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
20.10	09:00-16:00	Kunder (120 min)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
21.10	09:00-16:00	Gruppearbeid (kjemisk peel og greenpeel, 60 min)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 3 – Samling 2			
23.10	09:00-16:00	Praksis på hverandre Visia og leddlys Kundemottak Hudanalyse Rens Kjemisk peeling	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
24.10	09:00-16:00	Kunder (120 minutter)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo

25.10	09:00-16:00	Gruppearbeid (kjemisk peel og greenpeel, 60 min)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
		Gruppe 4 -samling 2	
26.10	09:00-16:00	Praksis på hverandre Visia og leddlys Kundemottak Hudanalyse Rens Kjemisk peeling	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
27.10	09:00-16:00	Kunder (120 minutter)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
28.10	09:00-16:00	Gruppearbeid (kjemisk peel og greenpeel, 60 min)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
<p>Forberedelse til November Pugliese: S. 187 til 191 om melanocytten S. 309 til 311 om pigment S. 225 – 227 om akne Klinisk dermatologi og venerologi: Kap. 6 – Akne og Rosacea</p>			
	-	Modulprøve Ansiktets aldringsprosess	Thinkific
30.10	09:00-12:00	Pigment og pigmentkontroll Siril	Zoom

Dato kommer	-	Innleveringsoppgave Pigment	Thinkific
01.11	09:00-12:00	Akne og rosacea med Dr. Miray Al-Mustafa	Zoom
GRUPPE 1 – Samling 3			
13.11	09:00-16:00	Kjemisk peel (Retinol, meline og lightening)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
14.11	09:00-16:00	Spesialmasker Demo og praksis på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
15.11	09:00-16:00	Kunder (120 min skreddersydd behandling)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
	10:00 eller 18:00	Nettprat med foreleser Tema: akne, rosacea, pigment	Zoom
GRUPPE 2 – Samling 3			
20.11	09:00-16:00	Kjemisk peel (Retinol, meline og lightening)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
21.11	09:00-16:00	Spesialmasker Demo og praksis på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
22.11	09:00-16:00	Kunder (120 min skreddersydd behandling)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo

GRUPPE 3 – Samling 3			
27.11	09:00–16:00	Kjemisk peel (Retinol, meline og lightening)	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
28.11	09:00–16:00	Spesialmasker Demo og praksis på hverandre	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
29.11	09:00–16:00	Kunder (120 min skreddersydd behandling)	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 4 – samling 3			
05.12	09:00–16:00	Kjemisk peel (Retinol, meline og lightening)	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
06.12	09:00–16:00	Spesialmasker Demo og praksis på hverandre	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
07.12	09:00–16:00	Kunder (120 min skreddersydd behandling)	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
Desember : Se Thinkific			
04.12	10:00–12:00	Sykepleierens rolle: Kvalitet og kvalitetssikring Anne Grethe Steinsvaag	Zoom
GRUPPE 1 – Samling 4			

05.12	09:00–16:00	Forberedelse praktisk prøve Praksis praktisk prøve prosedyre på hverandre Gruppearbeid etter lunsj	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
06.12	09:00–16:00	Kunder	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
07.12	09:00–16:00	Praktisk prøve Egne tider kommer	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 2 – Samling 4			
10.12	09:00–16:00	Forberedelse praktisk prøve Praksis praktisk prøve prosedyre på hverandre Gruppearbeid etter lunsj	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
11.12	09:00–16:00	Kunder	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
12.12	09:00–16:00	Praktisk prøve Egne tider kommer	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 3 – Samling 4			
13.12	09:00–16:00	Forberedelse praktisk prøve Praksis praktisk prøve prosedyre på hverandre Gruppearbeid etter lunsj	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
14.12	09:00–16:00	Kunder	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo

15.12	09:00–16:00	Praktisk prøve (Egne tider kommer)	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
		GRUPPE 4 – Samling 4	
18.12	09:00–16:00	Forberedelse praktisk prøve Praksis praktisk prøve prosedyre på hverandre Gruppearbeid etter lunsj	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
19.12	09:00–16:00	Kunder	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
20.12	09:00–16:00	Praktisk prøve (Egne tider kommer)	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
		Case oppgave Akne	Thinkific
Forberedelser : filmer I Thinkific			
GRUPPE 1 – Samling 5			
08.01	09:00–16:00	Microneelding og mesoterapi Jorge og Siv	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
09.01	09:00–1600	Kunder microneedling Jorge	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
10.01	09:00–16:00	Skinbooster Siv	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo

GRUPPE 2 – Samling 5			
11.01	09:00-16:00	Microneedling/mesoterapi Jorge og Siv	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
12.01	09:00-16:00	Kunder microneedling Jorge	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
13.01	09:00-16:00	Skinbooster Jorge	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 3 – Samling 5			
15.01	09:00-16:00	Microneedling/mesoterapi Jorge og Siv	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
16.01	09:00-16:00	Kunder microneedling Jorge	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
17.01	09:00-16:00	Skinbooster Siv	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
		GRUPPE 4 – Samling 5	
22.01	09:00-16:00	Microneedling/mesoterapi Jorge og Shilan	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
23.01	09:00-16:00	Kunder microneedling Siv	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
24.01	09:00-16:00	skinbooster Siv	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo

	10:00 eller 18:00	Nettprat med foreleser Tema: Microneedling, mesoterapi og biostimulator	zoom
		Modulprøve Microneedling, mesoterapi og Biostimulator	
Forberedelse: Se Thinkific			
24.01	09:00-12:00	Laser foredrag med caser med Dr. Kingsley Mariadasan	zoom
25.01	09:00-12:00 13:00-16:00	Laser: forberedelse til klinisk trening Frode Sitter Sveinung Mitsheim	zoom
GRUPPE 1 – Samling 6			
29.01	09:00-16:00	Biostimulator	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
30.01	09:00-16:00	Laser	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
31.01	09:00-16:00	Kunder biostimulator/skinbooster	

GRUPPE 2 – Samling 6			
01.02	09:00–16:00	Biostimulator	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
02.02	09:00–16:00	Laser	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
03.02	09:00–16:00	Kunder biostimulator/skinbooster	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 3 – Samling 6			
05.02	09:00–16:00	Biostimulator	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
06.02	09:00–16:00	Laser	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
07.02	09:00–16:00	Kunder biostimulator/skinbooster	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 4 – Samling 6			
08.02	09:00–16:00	Biostimulator	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
09.02	09:00–16:00	Laser	
10.02	09:00–16:00	Kunder biostimulator/skinbooster	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
12.02	10:00 eller 18:00	Nettprat med foreleser	Zoom

13.03	10:00-12:00	Veien videre og muligheter med Vibeke	Zoom
15.02	09:00-12:00	Komplikasjoner ved filler og behandling med hyalase med Dr. Karim Sayed	
		Samling 7	
20.02	10:00-16:00	Toxin teori og instrumenthåndtering. Dr. Kieren Bong viser demo	Oslo Alle 4 grupper møter
21.02	09:00-1600	Filler teori og instrumenthåndtering. Dr. Kieren Bong viser demo	Oslo Alle 4 grupper møter
GRUPPE 1 – Samling 7			
24.02	10:00 15:00	Praksisdag filler og toxiner med Dr. Kieren Bong Praksis på hverandre	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
25.02	10:00-15:00	Praksis på modell	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 2 – Samling 7			
29.02	10:00-15:00	Praksisdag filler og toxiner med Dr. Kieren Bong Praksis på hverandre	Senzie – Karl Johans gate 23, Oslo

01.03	10:00-15:00	Praksis på modell	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 3 – Samling 7			
04.03	10:00-15:00	Praksisdag filler og toxiner med Dr. Kieren Bong Praksis på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
05.03	10:00-15:00	Praksis på modell	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
GRUPPE 4 – Samling 7			
07.03	10:00-15:00	Praksisdag filler og toxiner med Dr. Kieren Bong Praksis på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
08.03	10:00-15:00	Praksis på modell	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
Gruppe 1 – Samling 8			
02.04	10:00-15:00 15:00-16:00	Praksis på modell Avslutning gruppe 1	
03.04	Egne tider kommer	Praktisk prøve	
Gruppe 2 – Samling 8			
08.04	10:00-15:00 15:00-16:00	Praksis på modell Avslutning gruppe 2	

09.04	Egne tider kommer	Praktis prøve	
		Gruppe 3 – Samling 8	
10.04	10:00–15:00 15:00–16:00	Praksis på modell Avsnting gruppe 3	
11.04	Egne tider kommer	Praktis prøve	
		Gruppe 4 – Samling 8	
15.04	10:00–15:00 15:00–1600	Praksis på modell Avslutning gruppe 4	
16.04	Egne tider kommer	Praktisk prøve	
22.04	16:30–18:00	Paneldebatt med Dr. Karim Sayed, Helene og Dr. Bjørn Tvedt	Zoom
		Avsluttende eksamen	
03.06	Egne tider Alle datoer	Avsluttende eksamen Klassehøst 1	Zoom
04.06	Egne tider Alle datoer	Avsluttende eksamen Klassehøst 1	Zoom
06.06	Egne tider Alle datoer	Avsluttende eksamen Klassehøst 2	Zoom
07.06	Egne tider Alle datoer	Avsluttende eksamen Klassehøst 2	Zoom

11.06	Egne tider Alle datoer	Avsluttende eksamen Klassehøst 3	Zoom
12.06	Egne tider Alle datoer	Avsluttende eksamen Klassehøst 3	Zoom
17.06	Egne tider Alle datoer	Avsluttende eksamen Klassehøst 1	Zoom
18.06	Egne tider Alle datoer	Avsluttende eksamen Klassehøst 1	Zoom