

Timeplan

Tips: sett opp datoene i kalenderen din med en gang!

| Dato | Tidspunkt | Tema | Hvor |
|---|-------------------|---|------------------------|
| August | | | |
| 04.08 | 10:00-11:00 | Velkommen til Senzie | Zoom Jorge og Heidi |
| Forberedelse ti august/september Pugliese: Kap. 1 – An introduction to skin Kap. 3 - Anatomy of the skin Klinisk dermatologi og venerologi: Kap. 1 – Hud og hudsykdommer Hudpleie: Kap. 1 - Huden Kap. 6 – Hudanalyse | | | |
| 08.08 | 09:00-13:00 | Hudens anatomi og fysiologi | Zoom Siril |
| | | Rens og renseprodukter | Thinkific Film |
| 15.08 | 09:00-13:00 | Hudtyper og hudtilstander | Zoom Siril |
| | | Muskulatur og massasje Ansikt, hodebunn, rygg og nakke | Thinkific Film |
| | | Helseskjema og analyse | Thinkific Film |
| | | Eksfoliering | Thinkific Film |
| | | Kundemottak | Thinkific Film |
| 22.08 | 09:00-13:00 | Dermatologi | Zoom |
| 31.08 | 10:00 og 18:00 | Nettmøte med foreleser Tema: Anatomi og fysiologi | Zoom |

| | | | |
|---|-------------|--|---------------------------------------|
| | | | |
| 07.09 | 09:00-13:00 | Hormoner, hud og tarm | Zoom |
| 16.09 | 09:00-1200 | Ernæring | Zoom |
| | | Modulprøve Hudens anatomi og fysiologi | Thinkific |
| | | Modulprøve Hudtyper og hudtilstander | Thinkific |
| Februar Samling 1 | | | |
| 23.09 | 09:00-16:00 | Trening på hverandre Kundemottak og helseskjema Massasje Rens Hudanalyse Eksfoliering | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 24.09 | 09:00-16:00 | Trening på hverandre Kundemottak og helseskjema Massasje Rens Hudanalyse Eksfoliering | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 25.09 | 09:00-16:00 | Kunder | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| Forberedelse til oktober Pugliese: Repetisjon om håret. S.70 og 71. Hudpleie: s. 31 – epidermale dannelser | | | |
| Oktober | | | |
| | | Håret Farging av vipper og bryn Forming av bryn | Thinkific Film |
| | | Masketerapi Okklusjon og hydragelmasker | Thinkific Film |

| | | | |
|------------------|-------------------|---|---------------------------------------|
| | | | |
| | | Utklemmingsteknikker | Thinkific Film |
| 03.10 | 09:00-13:00 | Kosmetisk kjemi dag 1 | Zoom |
| 04.10 | 09:00-13:00 | Kosmetisk kjemi dag 2 Hydroksysyrer | Zoom |
| 12..10 | 09:00-12:00 | Kommunikasjon | Zoom |
| | | Voksing | Thinkific Film |
| 20.10 | 10:00 og 18:00 | Nettmøte med foreleser Tema: masketerapi og voksing | Zoom |
| | | Modulprøve Håret og masketerapi | Thinkific |
| Samling 2 | | | |
| 24.10 | 09:00-16:00 | Trening på hverandre Voksing | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 25.10 | 09:00-16:00 | Trening på hverandre Kundemottak og helseskjema Massasje Rens Hudanalyse Farging og napping Eksfoliering Masketerapi | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 26.10 | 09:00-16:00 | Kunder | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 27.10 | 09:00-13:00 | Age managment | Zoom |
| 31.10 | 09:00 -1200 | Pigment og pigmentkontroll | Zoom |
| | | | |

| | | | |
|---|-------------------|--|------------------------------------|
| Forberedelse til November | | | |
| Pugliese: Kap. 10: Aging mechanism and treatments Kap. 13: Exfoliation and peels Kap. 16 - Cosmetic Chemistry | | | |
| Pugliese: S. 309 til 311 om pigment S. 187 til 191 om melanocytten | | | |
| November | | | |
| | | Modulprøve Ansiktets aldringsprosess | Thinkific |
| | | Case oppgave Aldring og agemanagment | Thinkific |
| Samling 3 | | | |
| 03.11 | 09:00-16:00 | Trening på hverandre Kjemisk peel | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 04.11 | 09:00-16:00 | Kunder Kjemisk peel | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 05.11 | 09:00-16:00 | Gruppearbeid Kjemisk peel | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| | | Ingredienser aldrer hud | Thinkific Film |
| 08.11 | 10:00-12:00 | Salg=anbefaling | Zoom |
| 14.11 | Kl 10:00 og 18:00 | Nettprat med foreleser Tema: Kjemisk peeling Age managment | |
| 17.11 | 09:00-12:00 | Psykologi og etikk | Zoom |
| | | | |
| | | Meline | Thinkific Film |
| | | | |
| | | Modulprøve Pigment og pigmentkontroll | Thinkific |

| Frist kommer | | Case oppgave Pigment og pigmentkontroll | Thinkific |
|---|----------------|---|------------------------------------|
| Samling 4 | | | |
| | | | |
| 24.11 | 09:00-16:00 | Vippeløft og browlamination Trening på hverandre | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 25.11 | 09:00-16:00 | Kunder Vippeløft og browlamination | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 26.11 | 09:00-16:00 | Kunder Vippeløft og browlamination | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| | | | |
| Desember | | | |
| Forberedelse til desember | | | |
| Pugliese: S. 225 – 227 om akne Klinisk dermatologi og venerologi: Kap. 6 – Akne og Rosacea | | | |
| | | | |
| 05.12 | 09:00-12:00 | Akne | Zoom |
| | | Ingredienser Akne | Thinkific Film |
| | | Kosthold for optimal hudhelse | Thinkific Film |
| 15.12 | 10:00 og 18:00 | Nettprat med foreleser Tema: Akne | Zoom |
| | | Modulprøve Akne | Thinkific |
| | | | Thinkific |

| | | | |
|------------------|---------------|--|--|
| | | Case oppgave Akne | |
| Samling 5 | | | |
| Januar: | Forberedelse: | Klinisk dermatologi og venerologi: Kap. 6 – Akne og rosacea | |
| 04.01 | 09:00-11:00 | Rosacea | Zoom |
| 09.01 | 09:00-16:00 | Trening på hverandre Spesialmasker | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 10.01 | 09:00-16:00 | Kunder Spesialmasker | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 11.01 | 09:00-16:00 | Gruppearbeid Visia | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| | | Ingredienser rosacea | Thinkific Film |
| 16.01 | 10:00-18:00 | Nettprat med foreleser Tema: Rosacea | Zoom |
| 18.01 | 0900:1200 | Microneedling | Zoom Jorge |
| | | Førstehjelp | Thinkific Film |
| | | Modulprøve Rosacea | Thinkific |
| | | Case oppgave Rosacea | Thinkific |
| Samling 6 | | | |
| 23.01 | 09:00-16:00 | Førstehjelp | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo Siv |
| 24.01 | 09:00-16:00 | Praksis på hverandre | |

| | | | |
|------------------|----------------|---|------------------------------------|
| | | | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 25.01 | 09:00-16:00 | Kunder | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 31.01 | 09:00 -12:00 | Innføring i helhetlig hudpleie | Zoom |
| Februar | | | |
| | | LED lys | Thinkific Film |
| | | Innføring i kosmetiske behandlinger | Thinkific Film |
| 09.02 | 10:00 og 18:00 | Nettprat med foreleser Tema: Mikroneedling | Zoom |
| Samling 7 | | | |
| 20.02 | 09:00-16:00 | Trening på hverandre Mikroneedling | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 21.02 | 09:00-16:00 | Kunder | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 22.02 | 09:00-16:00 | Kunder | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| Mars | | | |
| | | Innføring i Gua sha Siv | Thinkific Film |
| 07.03 | 10:00 og 18:00 | Nettprat med foreleser: Tema: åpent | Zoom |
| Samling 8 | | | |
| 14.03 | 09:00-16:00 | Trening på hverandre | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| 15.03 | 09:00-16:00 | Gruppearbeid/teori Øving til eksamen | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |

| | | | |
|-------|-------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| | | | |
| 16.03 | 09:00-16.00 | Øving/praksis til eksamen | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |
| | | | |
| 27.03 | Egne tider kommer | Praktisk og muntlig eksamen | Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo |

Datoer, tidspunkter, forelesere og tema med forbehold om endring.