

**Studieplan Senzie Akademiet**  
Dermapeut



## Studiets navn

Dermapeut

## Studiets omfang og organisering

- Type studium eller grad: utdanning i hudterapi som leder til tittelen Dermapeut
- Organisering av studiet: nettbasert og samlingsbasert deltidsutdanning på <https://senzieakademiet.thinkific.com/> og Senzie Akademiet, Oslo
- Undervisningsspråk: norsk og engelsk
- Omfang: studiet går over to semestre – vår og høst / høst og vår

## Kull

2022 og 2023

## Opptakskrav

Anatomikurs dersom ikke annen relevant utdanning.

3 årig videregående skole eller realkompetanse.

Fylte 20 år.

Evt. sertifisert hudpleier

## Læringsaktiviteter

Læringsaktivitetene består av nettbaserte forelesninger i form av videoer og direktesendte webinarer, obligatoriske arbeidskrav i form av nettbaserte prøver, praktisk ferdighetstrening, selvstudier og innleveringer. Det legges vekt på at studentene lærer av hverandre gjennom å dele erfaringer og diskutere teori, samt faglige utfordringer gjennom studiet. Praktisk ferdighetstrening foregår på skolen og hjemme.

## Deltagelse/Obligatoriske arbeidskrav

Det er obligatorisk deltagelse på alle direktesendte webinarer og praktisk undervisning på skolen.

## Utgifter i emnet

Produktpakke til praktisk trening, pensumlitteratur og uniform.

## Vurdering og eksamen

For å sikre faglig kompetanse hos studenten vil det avholdes en eksamen i slutten av studiet. Dette er en praktisk prøve, med muntlig høring. Vurderes til bestått – ikke bestått.

Underveis i studiet vil det være quiz til hvert tema samt innleveringsoppgaver i aldring, pigment, akne og rosacea. Dermatologien vurderes med prøver og quiz fortløpende i studiet.

## Klagerett

Dersom du ønsker å klage på eksamen skal dette gjøres skriftlig og innen tre dager. Svar frist fra SenZie Akademiet er 14. dager fra mottatt klage. Det er inkludert en kanteeksamen i studiet. Utover dette koster eksamen kr. 2500, -

## Autorisasjon/sertifisering

Studenter som har gjennomført og bestått studiet får et sertifiseringsbevis med tittelen Dermapeut. Tittelen Dermapeut er en registrert og varemerkebeskyttet tittel. Det gir ingen form for offentlig autorisasjon.

## Annet

Emnet skal jevnlig evalueres for å holde høy kvalitet. Senzie Akademiet er ansvarlig for evalueringen i dette emnet.

Vårt mål er å utdanne de beste studentene i bransjen slik at de lykkes etter endt studie. Studieplanen er derfor satt med forbehold om endringer.



## Faglig innhold i studiet

- Anatomi
- Hygiene, smitte og smittespredning
- Rutiner og prosedyrer i klinikk
- Ansiktets anatomi
- Immunologi
- Dermatologi
- Ingredienser og kosmetisk kjemi
- Hudens oppbygning
- Hudtyper og hudtilstander
- Kundemottak og helseskjema
- Muskulatur og massasje
- Rens
- Hudanalyse
- Eksfoliering
- Masketerapi og LED lys
- Hva påvirker huden?
  - Hormoner
  - Ernæring
  - Søvn
  - Stress
- Vipper og bryn
- Vippeløft og browlamination
- Visia
- Hydroksisyrer og kjemisk peeling
- Salg av produkter og kundeanalyse
- Ansiktets aldringsprosess
- Aldring og age-management
- Akne og Rosacea
- Pigment og pigmentkontroll
- Mikroneedling
- Førstehjelp
- Økologiske produkter og ingredienser - hva er definisjonen på et økologisk produkt
- rolle og kompetansegrensener overfor mennesker med hudproblemer
- Kommunikasjon
- Psykologi og etikk
- Markedsføring i sosiale medier

## Mål for praktiske ferdigheter:

<i>Kunne utføre en effektiv og behagelig rens.</i>	Kunne effektivt fjerne øye og ansiktsmakeup. Hvorfor renses vi huden? Hvor ofte? Kunne velge rett produkt til kunden. Kjenne til ulike former for renseprodukter samt ingredienser.
<i>Kunne gjøre en hudanalyse manuelt og ut fra dette anbefale hjemmeprodukter.</i>	Kunne forskjell på hudtype og hudtilstand. Kunne beskrive de 5 ulike hudtypene. Kunne beskrive de 6 ulike hudtilstandene i detalj – herunder ulik terminologi. Kunne ingredienser til de ulike typene hudtilstander.
<i>Kunne farge vipper og bryn.</i>	Kunne utføre fargingen på en effektiv og trygg måte. Kunne velge riktig farge til kunden. Kontraindikasjoner.
<i>Vippeløft og browlamination</i>	Vippeløft: Kunne utføre vippeløft på en trygg og korrekt måte. Brow lamination : Kunne utføre en behandling på en korrekt og trygg måte, beregne tider og et godt resultat. Kunne gi bryn et tykt og fyldig resultat.
<i>Massasje</i>	Kunne ansikts, rygg og nakkemuskulatur. Kunne massasjeregjene – 4 stk. Kunne utføre en ansikts- og ryggmassasje. Kunne utføre massasje med Gud Sha stener
<i>Eksfoliering</i>	Kunne de tre ulike eksfolieringsmetodene og vite hvordan de virker på huden. Kunne velge riktig produkt til kunden. Kontraindikasjoner.
<i>Kjemisk peeling</i>	Kjenne til de ulike virkestoffene og deres funksjoner på huden - AHA og BHA. Velge riktig virkestoff til kunden. Viktigheten av for- og etterbehandling Kontraindikasjoner. Kunne utføre en kjemisk peel.
<i>Mikroneedling</i>	Kunne gi epidermal behandling med mikroneedling
<i>Masketerapi</i>	Kjenne til de ulike maskene og deres innhold og effekt. Velge riktig maske til kunden.

<i>Anbefale hjemmeprodukter</i>	Kunne bruke kunnskapen du har lært til å skreddersy hjemmeprogram og anbefale produkter til ulike årstider og hudtilstander.
<i>Apparater</i>	Kunne bruke ulike apparater (som f.eks LPG, hydrafacial, radiofrekvens) i hudbehandling, enten som enkeltstående behandling eller som et supplement i ordinær hudpleie
<i>Ritualer</i>	Kunne lage ulike ritualer ut fra kundens ønsker og behov - som f.eks spa-hudpleie og økologisk hudpleie

## Mål for teoretiske ferdigheter:

<i>Grunnleggende hudpleie.</i>	<p>Beskrive huden anatomisk og kjenne til ulik terminologi. Skille og beskrive en hudtype (5 stk.) og en hudtilstand (6 stk.).</p> <p>Vite hva som påvirker huden vår – ytre og indre faktorer</p> <p>Kjenne til begrepene NMF, TEWL, GAGs, PIH, fibroblaster.</p> <p>Kunne lese helseskjema og ut fra dette evt. kontraindikasjoner.</p> <p>Kunne kartlegge kundens behov.</p> <p>Kunne de ulike rensetypene og velge riktig type til kunden.</p> <p>Kunne teorien bak farging og napping av bryn.</p> <p>Kontraindikasjoner.</p>
<i>Grunnleggende hudpleie.</i>	<p>Tre ulike typer eksfoliering og hvordan disse virker på huden.</p> <p>Kontraindikasjoner.</p> <p>Beskrive ansiktsmuskulatur og funksjon.</p> <p>Kunne effekten av massasje</p> <p>Kunne effekten av kremmasker.</p> <p>LED lys</p>
<i>Kjemisk peeling</i>	<p>Kjenne til de ulike virkestoffene og deres funksjoner på huden - AHA og BHA.</p> <p>Velge rett(e) virkestoff(er) til kunden.</p> <p>Viktigheten av for- og etterbehandling.</p> <p>Kontraindikasjoner.</p> <p>Sentrale virkestoffer: glykolsyre, melkesyre, mandelsyre, kojic syre, azelainsyre, salicylsyre.</p>
<i>Aldring og pigment.</i>	<p>Beskrive hva som fysiologisk skjer i huden når vi eldes.</p> <p>Beskriv ulike former for pigment (melasma, pih, solar lentigo, poikiloderma civatte, epidermalt og dermalt pigment) og behandlingsmetoder.</p> <p>Behandlingsmetoder og forebygging aldring.</p> <p>Ingredienser og behandlingsmetoder.</p> <p>Sentrale virkestoffer: retinol, glykolsyre, melkesyre, mandelsyre, kojic syre, salicylsyre, niacinamide og antioksidanter.</p> <p>Kunne sette opp rett behandlingsprogram til kunde i klinikk samt sette opp Hudens hjemmetreningsprogram.</p>



<p><i>Akne og rosacea</i></p>	<p>Akne patogenesen og definisjon  Kunne forskjellen på papel, pustel, cyste og nodul.  Akne vulgaris, Juvenil akne, Akne rosacea, Akne Aestivalis og Akne exorie.  Rosacea definisjon og fire stadier.  Rosaceas triggere.</p> <p><i>Akne og rosacea forts.</i>  Sentrale virkestoffer: A vitamin, salicylsyre, mandelsyre, niacinamide, glykolsyre, melkesyre, kojic syre og antioksidanter.  Kunne sette opp rett behandlingsprogram til kunde i klinikk samt sette opp Hudens hjemmetreningsprogram.</p>
<p><b>Hud og hormoner</b></p>	<p>Ha kunnskap om hvordan og hvilke hormoner som påvirker huden vår gjennom livet og i ulike livsfaser?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hud og pubertet</li> <li>• Hud og graviditet</li> <li>• Hud og menopausen</li> </ul>
<p><b>Hud, stress og søvn</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjenne til hvilke hudproblemene som trigges av stresshormonresponsen.</li> <li>• Kjenne til hvorfor søvn er avgjørende for vår hudhelse.</li> <li>• Vite hvordan man kan jobbe med hudutfordringer som kommer av kronisk stress</li> </ul> <p>Vi vil drøfte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eustress vs distress</li> <li>• Stress og hormoner</li> <li>• Nevrogen inflammasjon og stress</li> <li>• Hudproblemer knyttet til stress</li> <li>• Søvn og hud</li> <li>• Vår viktige rolle som behandlere</li> <li>• Aktive ingredienser og profesjonelle løsninger</li> <li>• Tips for å redusere stress</li> </ul>
<p><b>Hud og ernæring</b></p>	<p>Vite hvordan ernæring har betydning for hudhelsen vår</p>

## Ferdigheter

- kan gi profesjonell hudpleiebehandling med analyse, rens, utklemming, farging av vipper og bryn, massasje, eksfoliering og maske.
- kan veilede kunden i bruk av produkter og hjemmebehandlinger, forklare effekten av ulike ingredienser, samt hvilke resultater kunden kan forvente.
- kan utføre en kjemisk peeling
- gir god kundeservice og veiledning i produkter til hjemmebruk

## Generell kompetanse

- er bevisst på egen begrensning i kompetanse når det gjelder å gi råd om og behandling av hudsykdommer eller andre helseplager
- arbeider i tråd med hygieniske og etiske retningslinjer
- utøver kunnskapsbasert hudpleie

## Annet

Studiet skal jevnlig evalueres for å holde høy kvalitet. Studentene forventes å delta aktivt i evalueringer og møter med mere for å bidra til å heve utdanningskvaliteten på studiet.

Med forbehold om endringer.

*Utarbeidet av fagsjef ved SenZie Akademiet, Siril Engh Gundersen, mai 2021.  
Redigert av fagsjef ved SenZie Akademiet, Jorge Johansen, april 2022*