

# Hudfornyelse med LASER

**Innenfor estetisk medisin går trendene i en naturlig retning – bort fra den katteaktige filler-looken der det synes på lang avstand at man har gjort mye. Behandlinger med laser har fått et skikkelig oppsving.**

Tekst: Kristine Rødland  
Foto: Marika Mørkestøl og Dreamstime

En av Norges flinkeste behandlere med laser er Mojgan Abdeh ved Senzie Medispa. For henne har laser blitt en lidenskap, og hun bruker mye tid på å holde seg faglig oppdatert og lære mer.

– Laser forsinker aldringsprosessen og får huden til å reparere seg selv. Slike behandlinger, som gir et naturlig resultat, er spesielt etterspurt nå. Folk ønsker rett og slett å bli den beste versjonen av seg selv, uten å se «behandlet» ut.

Å slette ut alle tegn på liv, og sitte igjen med et ansikt uten mimikk og personlighet er det verste jeg kan tenke meg. Med laser gir man i stedet huden mulighet til å styrke seg selv og bygge opp sunnhet, glød og elastisitet – uten å fjerne dine naturlige trekk og personlighet. Behandlingen kan gjøres alene eller kombineres med andre verktøy som PRP, Skinbooster eller andre injeksjonsbehandlinger hvis du ønsker, og får din egen hud til å revitaliseres, sier hun.

**Det handler om kollagen**, som vi fra starten av 20-årene taper én til to prosent av, hvert eneste år.

– Varmen som Fotona-laseren gir får fibroblastene til å produsere mer kollagen. Fibroblastene blir latere og svakere etter hvert som tiden går, men laserbehandlingen gjør at de får et ekstra kick for å yte mer. Vi vil holde nivået stabilt, og gjerne øke det også.

Men det er mange faktorer som spiller inn når det kommer til resultater som kan oppnås. Faktorer som trening, soling og røyking – helheten er viktig, men uansett er behandlingen fantastisk for de som ønsker en naturlig, frisk look.

Ofte kan laser erstatte mer invasive behandlinger, som filler og Botox. Vi putter ikke noe inn i huden, men hjelper den med vedlikehold. Kontrollert varme tilføres hudlagene, og får huden til å stimulere seg selv, forklarer Mojgan Abdeh.

Hun har jobbet i litt over tre år med Fotona laser, har kurset seg i utlandet og er i

direkte kontakt med leger over hele verden.

– Jeg blir fascinert av resultatene jeg får og motivert til å lære mer. Det er en maskin som ikke har skuffet meg. Men man må ha grundige kunnskaper om hud for å lære å beherske den, og for å tilpasse innstillingene til den enkelte klient, sier hun.

**Kundekretsen til Mojgan** består av voksne damer som vil se naturlige og freshe ut, uten at man skal kunne se at de har «gjort» noe. Noen ønsker også å kombinere laser med litt injeksjoner.

– Det finnes ingen fasit for hvordan du skal legge opp en behandling. Oppskriften må du lage selv, ut fra hudens tilstand og klientens livsstil og alder. Jeg er veldig nøye med den innledende konsultasjonen, og lager en behandlingsplan som er skreddersydd til nettopp den personen.

Det er så mange faktorer du må ta hensyn til for å lage denne oppskriften før du går i

gang. Når det gjelder hudforbedring, må man ta minst fire behandlinger med fire til seks ukers mellomrom. Jeg pleier å si at dette er som at du går på treningsstudio og trener. At du er fornøyd og glad her og nå, betyr ikke at du skal avslutte behandlingen.

Hjemmeprodukter og godt vedlikehold er også viktig for å få et vellykket resultat. Man bør følge opp med jevnlige behandlinger noen ganger årlig, og etter hvert som man blir eldre trenger man stadig mer vedlikehold. Alt må vurderes ut fra livsstil og motivasjon.

**Det heter seg at laser** helst bør tas i den mørke årstiden, men ifølge Mojgan Abdeh finnes det mange som tar laser året rundt.

– Man må da bruke solfaktor hele tiden, og unngå sol. Men det er noe jeg vil anbefale uansett om man tar laser eller ikke.

Fotona laser har mange forskjellige håndstykker, og med disse kan man tilføre varme i de ulike hudlagene.



*Mojgan Abdeh er kosmetisk dermatologisk sykepleier ved Senzie Medispa, og en av Norges flinkeste behandlere med Fotona laser.*

# Ny hudpleieutdanning

Senzie Akademiet har i høst lansert et helt nytt studium som fører frem til en helt ny og patentert tittel: Dermapeut. Det blir to opptak i året.

– Hudpleiefaget har tradisjonelt mange forskjellige temaer på pensum som pedikyr, makeup, kropps massasje og voksing. Vi skreller vekk det meste av dette og konsentrerer oss om hud, med mye av den samme teorien som våre sykepleiere har.

De to elevgruppene går parallelle løp til de kommer til microneedling. Da begynner dermapeutene å fokusere på velvære, opplevelser og pleie i stedet for injeksjoner, forklarer Siril Engh Gundersen, fagsjef ved Senzie Akademiet.



*Fagsjef Siril Engh Gundersen.*



*Varmen som en laser gir eller tilfører inn i huden, får fibroblastene til å produsere mer kollagen.*



– Ved hjelp av en god behandlingsplan, tålmodighet og motivasjon kan man med laser oppnå naturlige resultater, sier Mojgan Abdeh.

– Man må vite hvor dypt man må gå og hvor man vil tilføre varme, men sannsynligheten for skade er liten hvis man går til en behandler som kan maskinen godt. Laseren kan også brukes til arr- og aknebehandling, men da brukes det et håndstykke som gir klienten nedetid, og man må være psykisk forberedt på det.

**Laser er et helhetlig verktøy**, og for Mojgan er det nesten alt-i-ett.

– Man kan lage mange ulike protokoller, og utføre mange forskjellige behandlinger med bare denne ene maskinen. Den kan selvfølgelig også kombineres med injeksjonsbehandlinger og boosterbehandlinger ut fra klientens ønsker og behov.

Mojgan er utdannet kosmetisk dermatologisk sykepleier ved Senzie Akademiet, og har i tillegg bakgrunn som psykiatrisk sykepleier.

– Det har hjulpet meg i møtet med mine klienter. Jeg er glad for at jeg har den erfaringen, slik at jeg kan gå inn i dette på riktig måte. Man må møte klientens ønsker, men samtidig tenke på helheten og gjøre sånn at begge parter blir fornøyd.

Jeg må kunne stå inne for resultatet og ha god samvittighet med meg selv. Noen ganger føler jeg at jeg både er behandler og litt psykolog, sier Mojgan Abdeh til KOSMETIKK.

# En allsidig maskin

– Er du god på hud, er du ikke nødvendigvis god på laser. Du må forstå fysikken for å kunne nyttiggjøre deg teknikken, sier Frode Sitter fra Scanex Medical System.

Han er leverandør av Fotona laser, og bekrefter at antall henvendelser øker.

– Maskinen er ikke ny, men vi merker nå en voksende interesse. Det skyldes nok at vi rundt omkring i landet har fått mange flinke behandlere. De kan vise frem veldig gode resultater, og det inspirerer andre til å starte opp, sier han.

**Laserlys er elektromagnetiske bølger** som karakteriseres av bølgelengde, frekvens, hastighet, amplitude, energi og pulstid. Kort pulstid kan varme opp et mindre område av huden, mens lang pulstid kan varme opp et større område.

– Den viktigste nøkkelen for å oppnå et godt resultat, er tiden laserstrålen er på huden, sier Frode Sitter.

Fotona laser har to ulike bølgelengder, Erbium:YAG og Nd:YAG, som man kan gjøre veldig mye forskjellig med. Rynker, strekkmerker, aknearr og aktiv akne, pigmentflekker, blodkar, rødhet, snorking og uønsket hårvekst er bare noe av det man kan behandle.

**Skal du velge laser**, anbefaler Frode Sitter at du tar en kikk på energibanken. Den bør være stor for å kunne levere en puls som gir nok energi over en gitt tid, og nok energi til for eksempel å kunne fjerne hår.

– Det er innen hårfjerning det er størst forskjell på en god og dårlig laser. Motoren i en laser er hele hemmeligheten til suksess. Tynne og lyse hår krever kortere puls og høyere energi enn tykke og mørke hår, noe som igjen krever en bedre maskin.

Det samme gjelder for pigment og blodkar; lysere pigment krever kortere puls og høyere energi. Portvinsflekker og diffus rødhet krever ennå mer energi, og er ennå vanskeligere å behandle, forklarer han.



Frode Sitter.

Motoren i en laser er hele hemmeligheten til suksess.



Fotona laser gir mulighet for mange ulike behandlinger.

