

Timeplan

Tips: sett opp datoene i kalenderen din med en gang!

Dato	Tidspunkt	Tema	Hvor
Januar			
13.01	13:00-15:00	Velkommen til Senzie Siril og Heidi	Zoom
Forberedelse til januar Pugliese: Kap. 1 – An introduction to skin Kap. 3 - Anatomy of the skin Klinisk dermatologi og venerologi: Kap. 1 – Hud og hudsykdommer Hudpleie: Kap. 1 - Huden Kap. 6 – Hudanalyse			
17.01	09:00-13:00	Hudens anatomi og fysiologi Siril	Zoom
		Rens og renseprodukter Heidi	Thinkific Film
20.01	09:00-13:00	Hudtyper og hudtilstander Siril	Zoom
		Muskulatur og massasje Ansikt, hodebunn, rygg og nakke Heidi	Thinkific Film
		Helseskjema og analyse Siril og Heidi	Thinkific Film
		Eksfoliering Siril	Thinkific Film
		Kundemottak	Thinkific Film
		Dermatologi Dr. Mohammad Ritzvi	Zoom
25.01	10:00 og 18:00	Nettmøte med foreleser Tema: Anatomi og fysiologi Hudtyper og hudtilstander Siril	Zoom

		Modulprøve Hudens anatomi og fysiologi	Thinkific
		Modulprøve Hudtyper og hudtilstander	Thinkific
Februar Samling 1			
03.02	09:00-16:00	Trening på hverandre Kundemottak og helseskjema Massasje Rens Hudanalyse Eksfoliering	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
04.02	09:00-16:00	Trening på hverandre Kundemottak og helseskjema Massasje Rens Hudanalyse Eksfoliering	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
05.02	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
Forberedelse til februar Pugliese: Repetisjon om håret. S.70 og 71. Hudpleie: s. 31 – epidermale dannelser			
Februar			
		Håret Farging av vipper og bryn Forming av bryn Heidi	Thinkific Film
		Masketerapi Okklusjon og hydragelmasker Heidi	Thinkific Film
		Utklemmingsteknikker Heidi	Thinkific Film
15.02	09:00-12:00	Kommunikasjon Vibeke	Zoom

		Voksing Line	Thinkific Film
22.02	10:00-11.00 18:00-19:00	Nettmøte med foreleser Tema: masketerapi og voksing	Zoom
		Modulprøve Håret og masketerapi	Thinkific
Samling 2			
03.03	09:00-16:00	Trening på hverandre Voksing (Line)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
04.03	09:00-16:00	Trening på hverandre Kundemottak og helseskjema Massasje Rens Hudanalyse Farging og napping Eksfoliering Masketerapi	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
05.03	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
Forberedelse til mars : Pugliese: Kap. 10: Aging mechanism and treatments Kap. 13: Exfoliation and peels Kap. 16 - Cosmetic Chemistry S. 187 til 191 om melanocytten			
Mars			
07.03	Kommer	Kosmetisk kjemi, Del 1 Dr. Christian Jurist	Zoom
08.03	Kommer	Kosmetisk kjemi, Del 2 Dr. Christian Jurist	Zoom
10.03	09:00-13:00	Hydroksisyre og kjemisk peel Siril	Zoom
18.03	09:00-12:00	Aldring og agemanagment Siril	Zoom

		Ingredienser aldret hud Siril	Thinkific Film
11.03	10:00-12:00	Salg av produkter og analyse Vibeke	Zoom
22.03	10:00-11:00 18.00-19:00	Nettprat med foreleser Tema: Kjemisk peeling Age management Siril	Zoom
		Modulprøve Ansiktets aldringsprosess	Thinkific
Frist: Kommer senere		Case oppgave Aldring og agemanagment	Thinkific
Samling 3			
04.04	09:00-16:00	Trening på hverandre Kjemisk peel	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
05.04	09:00-16:00	Kunder Kjemisk peel	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
06.04	09:00-16:00	Kunder Kjemisk peel	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
April og mai			
Forberedelse til April og mai Pugliese: S. 309 til 311 om pigment			
25.04	09.00-12:00	Pigment og pigmentkontroll Siril	Zoom
		Ingredienser pigment Siril	Thinkific Film
		Vippeløft og browlamination Heidi	Thinkific Film
		Modulprøve Pigment og pigmentkontroll	Thinkific
Frist: Kommer senere		Case oppgave Pigment og pigmentkontroll	Thinkific

Samling 4			
23.05	09:00-16:00	Trening på hverandre Kjemisk peel (Siril)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
24.05	09:00-16:00	Trening på hverandre Vippeløft og browlamination (Heidi)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
25.05	09:00-16:00	Kunder Vippeløft og browlamination (Heidi)	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
31.05	10:00 og 18:00	Nettprat med foreleser Tema: Pigment Vippebøy og browlamination Heidi og Siril	Zoom
Juni:			
Forberedelse til juni: Pugliese: S. 225 – 227 om akne Klinisk dermatologi og venerologi: Kap. 6 – Akne og Rosacea			
07.06	09:00-12:00	Psykologi og etikk Cecilie	Zoom
14.06	09:00-12:00	Akne Siril	Zoom
		Ingredienser Akne Siril	Thinkific Film
		Kosthold for optimal hudhelse Siril	Thinkific Film
23.06	10:00 og 18:00	Nettprat med foreleser Tema: Akne Siril	Zoom
		Modulprøve Akne	Thinkific
Frist: kommer		Case oppgave Akne	Thinkific
Samling 5			

20.06	09:00-16:00	Trening på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
21.06	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
22.06	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
August			
Forberedelse til august: Klinisk dermatologi og venerologi: Kap. 6 – Akne og rosacea			
10.08	09:00-11:00	Rosacea Siril	Zoom
		Ingredienser rosacea Siril	Thinkific Film
30.08	10:00-18:00	Nettprat med foreleser Tema: Rosacea Siril	Zoom
		Førstehjelp Siv	Thinkific Film
		Modulprøve Rosacea	Thinkific
Frist: kommer		Case oppgave Rosacea	Thinkific
Samling 6			
24.08	09:00-16:00	Førstehjelp Siv	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
25.08	09:00-16:00	Praksis på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
26.08	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo

September			
06.09	09:00-12:00	Mikroneedling Jorge	Thinkific Film
		LED lys Heidi	Thinkific Film
		Innføring i kosmetiske behandlinger Jorge	Thinkific Film
21.09	10:00 og 18:00	Nettprat med foreleser Tema: Mikroneedling Jorge	Zoom
Samling 7			
27.09	09:00-16:00	Trening på hverandre Mikroneedling	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
28.09	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
29.09	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
Oktober			
04.10	09:00-12:00	Innføring i helhetlig hudpleie Siv	Zoom
		Innføring i Gua sha Siv	Thinkific Film
	10:00 og 18:00	Nettprat med foreleser: Tema: åpent	Zoom
Samling 8			
27.10	09:00-16:00	Trening på hverandre	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
28.10	09:00-16:00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo

29.10	09:00-16.00	Kunder	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo
November			
08.11	Egne tider kommer	Praktisk og muntlig eksamen	Senzie - Karl Johans gate 23, Oslo

Datoer, tidspunkter, forelesere og tema med forbehold om endring.