

Studieplan Senzie Akademiet

Grønn Hudpleie

2021

senzie
grønn

Studiets navn (norsk)

Hudpleiekurs i Grønn Hudpleie

Studiets navn (engelsk)

Course in Skin Therapy

Studiets omfang og organisering

- Type studium eller grad: kurs
- Organisering av studiet: nettbasert og samlingsbasert deltidsutdanning på <https://senzieakademiet.thinkific.com/> og Senzie Akademiet, Oslo
- Undervisningspråk: norsk og engelsk

Kull

2021 Vår/høst

Opptakskrav

5 moduler:

Bakgrunn innen anatomi eller fysiologi. Det kan være alt fra grunnfag medisin, tannhelse eller personlig trener. Du kan også være hudpleier, massør, akupunktør, aromaterapeut, spaterapeut eller lignende.

3 moduler:

Hudpleier eller hud-og kroppsterapeut

Mål for studiet

Grønn hudpleie er en tilnærming til hudpleie som går ut på å støtte hudens evne til å ta vare på seg selv, i tillegg til fokus på naturlige og økologiske produkter.

Senzie Akademiet presenterer en videreutdanning for de som ønsker å fokusere på antistress, naturlig skjønnhet og økologiske produkter og behandlinger. Senzie Akademiet er en privat hudpleieskole som satser spesielt på videreutdanning innen hudpleie og kosmetiske behandlinger, samt grønn hudpleie. Virksomheten har lang erfaring innen utdanning av kortere og lengre varighet rettet mot hud - og spabransjen siden 2002.

Den første delen av studiet er utviklet for å sikre deltakerne grunnleggende kompetanse innen hud og hudpleie som grunnlag for utøvelse av faglig forsvarlig praksis innen hudpleiebehandlinger. Den andre delen av studiet er en fordypning i teori og ferdigheter innen ulike helhetlige tilnærminger til huden og økologiske behandlinger.

Studiet går over 5 måneder og består av 5 moduler. For hudpleiere går studiet over 3 måneder og består av 3 moduler. For nærmere informasjon om innhold vises det til emnebeskrivelsene.

Læringsutbytte

Etter endt studium skal studenten inneha følgende læringsutbytter:

Kunnskaper:

- har grunnleggende kunnskap om huden
- har grunnleggende kunnskap om ulike hudtyper og hudtilstander
- har kunnskap om hudens reaksjoner på ulike behandlinger, ingredienser og produkter
- kan vurdere aktuelle behandlingsformer samt evt. kontraindikasjoner

Ferdigheter:

- kan gi hudpleiebehandling av ansikt
- kan veilede kunden i bruk av produkter og hjemmebehandlinger med helhetlig tilnærming
- gir faglig forsvarlig behandling for ulike hudtyper og hudtilstander
- har ferdigheter i å informere og veilede kunden på en faglig forsvarlig måte og ut fra den enkeltes behov
- har grunnleggende ferdigheter i de vanligste helhetlige behandlingsformer

Generell kompetanse:

- er bevisst på egen begrensning i kompetanse når det gjelder å gi råd om og behandling av hudsykdommer eller andre helseplager
- arbeider kunnskapsbasert og er i stand til å oppsøke ny kunnskap som grunnlag for faglig refleksjon og kontinuerlig forbedring av egen profesjonsutøvelse

Oppbygging og gjennomføring

Undervisningen foregår nettbasert med tilhørende direktesendte webinarer og samlinger ved skolen. Studiet er organisert som et deltidsstudium over to deler. Første del består av to moduler med en samling og andre del består av tre moduler med to samlinger. Samlingene ved skolen har 2 obligatoriske og 2 frivillige dager per samling.

For hudpleiere består studiet av en del med tre moduler og to samlinger.

Studiemodell:

Del 1	Del 2
Modul 1 Hudpleie teori	Modul 3 Grønn hudpleie
Modul 2 Hudpleie praksis	Modul 4 Helhetlige teknikker og økologi
	Modul 5 Behandlinger og praksis

Læringsaktiviteter

Læringsaktivitetene består av nettbaserte forelesninger i form av videoer og direktesendte webinarer, obligatoriske arbeidskrav i form av nettbaserte prøver, skriftlig og video-innsendingsoppgaver, praktisk ferdighetstrening og selvstudier. Det legges vekt på at studentene lærer av hverandre gjennom å dele erfaringer og diskutere teori, samt faglige utfordringer gjennom studiet. Praktisk ferdighetstrening foregår på skolen og hjemme. Studentene kan bli bedt om å skaffe modeller til ferdighetstreningen på skolen. Dersom studenten ikke har mulighet for dette, vil skolen være behjelpelig.

Vurderingsformer

Det er obligatorisk fremmøte på all undervisning, nettbasert og fysiske samlinger.

Hver modul avsluttes med en individuell nettbasert prøve og/eller innsendingsoppgave. Etter modul 1 er det en multiple choice test, etter modul 2 er det en praktisk prøve på skolen. I modul 3 er det en skriftlig innsendingsoppgave og en multiple choice test. Etter modul 4 er det en skriftlig innsendingsoppgave. I modul 5 er det en praktisk eksamen på skolen.

Autorisasjon/sertifisering

Studenter som har gjennomført og bestått studiet får et sertifiseringsbevis med tittelen Grønn Hudpleier. Dette er ingen beskyttet tittel og studiet gir ikke grunnlag for noen form for offentlig autorisasjon.

Relevans for videre studier

Studiet er spesielt tilrettelagt for de som arbeider innen helse, omsorg og skjønnhet eller som ønsker å tilegne seg kompetanse for å arbeide innen dette feltet.

Studiet gir grunnleggende kompetanse til å arbeide med ulike hudpleiebehandlinger med en helhetlig tilnærming. Det må påregnes videre kurs innenfor ulike teknikker og produkter.

DEL 1**Modul 1 – Hudpleie teori**

Emnets omfang og organisering

- Varighet: 1 måned
- Organisering av emnet: Nettbasert, <https://senzieakademiet.thinkific.com/>
- Vurderingsform: Multiple choice test

Modul 1	Hudpleie teori
Teoretiske ferdigheter	<p>Beskrive huden anatomisk og kjenne til ulik terminologi.</p> <p>Skille og beskrive en hudtype (5 stk.) og en hudtilstand (6 stk.).</p> <p>Vite hva som påvirker huden vår – ytre og indre faktorer</p> <p>Kjenne til begrepene NMF, TEWL, GAGs, PIH, fibroblaster.</p> <p>Kunne lese helseskjema og ut fra dette evt. kontraindikasjoner.</p> <p>Kunne kartlegge kundens behov.</p> <p>Kontraindikasjoner.</p>
Praktiske ferdigheter	<p><i>Anbefale hjemmeprodukter:</i></p> <p>Kunne sette sammen produkter kunden skal bruke hjemme for å oppnå ønsket resultat.</p> <p>Kunne bruke kunnskapen du har lært til å skreddersy hjemmeprogram og anbefale produkter til ulike årstider og hudtilstander.</p> <p><i>Kunne gjøre en hudanalyse manuelt og ut fra dette anbefale hjemmeprodukter:</i></p> <p>Kunne forskjell på hudtype og hudtilstand.</p> <p>Kunne beskrive de 5 ulike hudtypene.</p> <p>Kunne beskrive de 6 ulike hudtilstandene i detalj – herunder ulik terminologi.</p>

DEL 1**Modul 2 – Hudpleie praksis**

Emnets omfang og organisering

- Varighet: 1 måned
- Organisering av emnet: Nettbasert, <https://senzieakademiet.thinkific.com/> og samling
- Vurderingsform: praktisk prøve

Modul 2	Hudpleie praksis
Teoretiske ferdigheter	<p>Tre ulike typer eksfoliering og hvordan disse virker på huden.</p> <p>Kontraindikasjoner.</p> <p>Kjenne til ansiktsmuskulatur og funksjon.</p> <p>Kunne effekten av massasje</p> <p>Kunne effekten av kremmasker.</p>
Praktiske ferdigheter	<p>Kunne effektivt fjerne øye og ansiktsmakeup.</p> <p>Hvorfor renses vi huden? Hvor ofte?</p> <p>Kunne velge rett produkt til kunden.</p> <p>Kjenne til ulike former for renseprodukter samt ingredienser.</p> <p>Kunne utføre en ansiktsmassasje.</p> <p>Kunne de tre ulike eksfolieringsmetodene og vite hvordan de virker på huden.</p> <p>Kunne velge riktig produkt til kunden.</p> <p>Kontraindikasjoner.</p> <p>Kjenne til de ulike maskene og deres innhold og funksjon.</p> <p>Velge riktig maske til kunden.</p>

DEL 2**Modul 3 – Grønn hudpleie**

Emnets omfang og organisering

- Varighet: 1 måned
- Organisering av emnet: Nettbasert, <https://senzieakademiet.thinkific.com/> og samling
- Vurderingsform: skriftlig innsendingsoppgave og multiple choice test

Modul 3	Grønn hudpleie
Teoretiske ferdigheter	Kjenne til ulike synspunkter innen grønn hudpleie Kunne drøfte og reflektere synspunkter tilknyttet grønn og helhetlig tilnærming til huden Kunnskap om hudens mikrobiom, oppbygning og funksjon Kunnskap om kinesisk ansiktsdiagnostikk Kunne effekten av stress på huden Kunne effekten av meditasjon på kroppen og hjernen Kjenne til eteriske oljers innhold, funksjon og effekt
Praktiske ferdigheter	Kunne bruke kinesisk ansiktsdiagnostikk i behandling Kunne veilede kunden i stressmestring Kunne mindfulness teknikker for eget bruk Kunne guide kunder i meditasjon Kunne veilede kunden i trygg bruk av eteriske oljer Kunne benytte eteriske oljer som tilskudd i behandling

DEL 2**Modul 4 – Helhetlige teknikker og økologi**

Emnets omfang og organisering

- Varighet: 1 måned
- Organisering av emnet: Nettbasert, <https://senzieakademiet.thinkific.com/> og samling
- Vurderingsform: Skriftlig innsendingsoppgave

Modul 4	Helhetlige teknikker og økologi
Teoretiske ferdigheter	Kunne fordeler ved lymfedrenasje Kunne fordeler ved gua sha ansiktsmassasje Kontraindikasjoner og forsiktighetsregler Kunne effekten av massasje Kjenne til lymfesystemets oppbygning og funksjon Kjenne til krystallers virkning og funksjon på et grunnleggende nivå Kunne definere økologi Kjenne til planteingredienser og deres bruk, funksjon og effekt
Praktiske ferdigheter	Kunne velge riktig helhetlig teknikk til kunden Kunne lymfedrenasje av ansikt Kunne ulike gua sha teknikker Kunne velge riktig gua sha teknikk for kunden Kunne utføre økologiske behandlinger Kunne veilede kunden i økologiske produkter Kunne sette sammen en helhetlig ansiktsbehandling Kunne utføre hånd-, skulder- og hodebunnsmassasje

DEL 2**Modul 5 – Behandlinger og praksis**

Emnets omfang og organisering

- Varighet: 1 måned
- Organisering av emnet: Nettbasert, <https://senzieakademiet.thinkific.com/> og samling
- Vurderingsform: Praktisk eksamen

Modul 5	Behandlinger og praksis
Teoretiske ferdigheter	Kjennskap til ulike helhetlige ansiktsbehandlinger Kunne sette opp behandlingsplan, meny og priser Kjennskap til grunnleggende salg og kundeservice Kjenne til ergonomi og bærekraft i hudpleiebransjen Kjenne til urtenes kraft i Green Peel Kunne effekten av yoga på kroppen og nervesystemet
Praktiske ferdigheter	Kunne utføre en sammensatt helhetlig ansiktsbehandling Kunne utføre og vise helhetlige hjemmebehandling for kunden Kunne anbefale økologiske hudpleieprodukter til kunden Kunne arbeide ergonomisk og bærekraftig Kvalifisert for videre kurs i Green Peel Kunne utføre yogaøvelser for stressmestring for eget bruk Kunne veilede kunde i yogaøvelser for stressmestring

Kriterier for vurdering av skriftlig innsendingsoppgave:Faglige kriterier:

- Studenten viser faglig innsikt i tema for oppgaven
- Studenten integrerer egne erfaringer og observasjoner (knyttet til praktisk opplæring/kundebehandling i studiet) med teoretisk forståelse
- Studenten behandler stoffet selvstendig og reflektert
- Oppgaven har en logisk og helhetlig struktur

Formelle kriterier:

- Oppgavens format er Word (.docx) eller PDF
- Oppgavens lengde overskrider ikke 1000 ord

Kriterier for vurdering av video innsendingsoppgave:Faglige kriterier:

- Studenten viser teknikker tydelig
- Videoen har en logisk og helhetlig struktur

Formelle kriterier:

- Videoen sendes inn via WeTransfer. Se egen beskrivelse.
- Formatet er .MOV eller .mp4
- Videoens størrelser overskrider ikke 2 GB
- Videoens lengde overskrider ikke 10 minutter

Hjelpemidler

Skriftlig og video innsendingsoppgave: alle hjelpemidler er tillatt.

Praktisk prøve og eksamen: ingen hjelpemidler er tillatt.

Annet

Studiet skal jevnlig evalueres for å holde høy kvalitet. Studentene forventes å delta aktivt i evalueringer og møter med mere for å bidra til å heve utdanningskvaliteten på studiet.

Med forbehold om endringer.