

**Studieplan**  
**Kosmetisk dermatologisk sykepleie**      **Høst 2020**

**Emnenavn**

Kosmetisk dermatologisk sykepleie

Emnets omfang og organisering

- Varighet: studiet går over 8 måneder
- Undervisningsspråk: norsk og engelsk
- Organisering av emnet: Samlingsbasert, nettstudie.

<b>August / Februar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygiene, smitte og smittespredning</li> </ul>
<b>September / Mars</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiktets anatomi</li> <li>• Immunologi</li> <li>• Muskulatur og Massasje</li> <li>• Hudens oppbygging</li> <li>• Rens</li> <li>• Hudtyper og hudtilstander.</li> <li>• Hva påvirker huden?</li> <li>• Kundemottak, helseskjema, analyse</li> <li>• Visia</li> </ul>
<b>Oktober / April</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dermatologi</li> <li>• Vipper og bryn</li> <li>• Eksfoliering</li> <li>• Masketerapi og LED</li> <li>• Kosmetisk kjemi</li> <li>• Hydroksisyrer og kjemisk peeling</li> <li>• Innoaesthetics</li> <li>• Environ</li> <li>• Salg av produkter og kundeanalyse</li> </ul>
<b>November / Mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiktets aldringsprosess</li> <li>• Aldring og agemanagment - Cosmeceuticals</li> <li>• Akne og Rosacea</li> <li>• Pigment og pigmentkontroll</li> <li>• Meline</li> </ul>
<b>Desember / Juni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnese og fotodokumentasjon</li> <li>• Mesoterapi</li> <li>• Microneedling</li> <li>• Fuktbooster</li> </ul>

<b>Januar / August</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kombinasjonsbehandlinger</li> <li>• Rutiner og prosedyrer i klinikk</li> <li>• Norsk pasientskadeerstatning</li> <li>• Lovverket for estetiske behandlinger / NORFEM</li> <li>• Introduksjon til lys- og laserbehandling.</li> <li>• Laser: forberedelse til klinisk trening. Gjennomgang</li> <li>• Lys- og laserbruk. Forskrifter for og erfaringer med bruk av optisk stråling</li> <li>• Laserforedrag m/caser</li> </ul>
<b>Februar / September</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filler teori og demo</li> <li>• Toxin teori og demo</li> <li>• Komplikasjoner ved fillerbehandling</li> <li>• Behandling med Hylase</li> <li>• Protokoll</li> </ul>
<b>Mars / Oktober</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praksis toxiner og fillere</li> </ul>
<b>April / November</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skjønnhetens vitenskap</li> <li>• Attraktivitet, kroppsbilde og psykisk helse</li> <li>• Kosmetisk medisin og etikk.</li> <li>• Holistisk ansiktsanalyse</li> <li>• Grenseovergang til kosmetisk kirurgi</li> <li>• Paneldebatt</li> </ul>
<b>Juni / Desember</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grunnleggende leppekurs m. filler*</li> </ul>

\*Juni 2021: grunnleggende leppekurs m. filler

Dette kan kun gjennomføres etter minimum 15 klientbehandlinger med filler som er dokumentert. Dette er frivillig.

## Ferdigheter:

- Kan gi profesjonell hudpleiebehandling med analyse, rens, utklemming, farging av vipper og bryn, massasje, kjemisk peeling, maske og LED lys.
- Kan veilede kunden i bruk av produkter og hjemmebehandlinger, forklare effekten av ulike ingredienser, samt hvilke resultater kunden kan forvente.
- Gir god kundeservice og veiledning i produkter til hjemmebruk
- Praksis i kosmetisk dermatologisk sykepleie
- Grunnleggende injeksjoner med botulinum toxin og hyaluronsyre filler (med nål og kanyler)
- Komplikasjoner ved behandling med filler
- Bruk av IPL og laser i kosmetiske behandlinger
- Mikroneedling
- Mesoterapi
- Fuktbooster
- Kundeveiledning og utarbeidelse av helhetlig behandlingsplan
- Har ferdigheter i vurdering av kundens behov for behandling i samarbeid med lege
- Kan kritisk vurdere aktuelle kosmetiske behandlingsformer samt evt. kontraindikasjoner
- Er i stand til å dokumentere resultat av hudanalyser, aktuell behandling og effekten av denne på en systematisk måte
- Har ferdigheter i å informere og veilede kunden på en faglig forsvarlig måte og ut fra den enkeltes behov.

## Generell kompetanse:

- er bevisst på egen begrensning i kompetanse når det gjelder å gi råd om og behandling av hudsykdommer eller andre helseplager
- arbeider i tråd med hygieniske og etiske retningslinjer
- utøver kunnskapsbasert hudpleie
- kan analysere relevante fag-, og yrkesetiske problemstillinger innenfor det kosmetisk dermatologiske feltet
- er bevisst på egen kompetanse og samarbeider med andre relevante yrkesgrupper for å sikre kunden et faglig forsvarlig tilbud
- arbeider kunnskapsbasert og er i stand til å oppsøke ny kunnskap som grunnlag for faglig refleksjon og kontinuerlig forbedring av egen profesjonsutøvelse
- kan bidra til nytenkning og delta i kvalitetsutvikling av praksis innenfor fagfeltet kosmetisk dermatologisk sykepleie.

## Læringsaktiviteter

Emnets læringsaktiviteter består i nettundervisning, og praktisk ferdighetstrening, med og uten veiledning, samt arbeid i grupper. Studiet går over 8 måneder.

## Praksis

Det stilles krav til 6 dagers hospitering i tilknytning til gjennomføringen av studiet men det anbefales flere dager om du har anledning. Du kan gjerne hospitere på flere klinikker for maks utbytte og erfaring. Praksis skal dokumenteres på eget skjema.

## Deltagelse/Obligatoriske arbeidskrav

Det er obligatorisk deltagelse på livesamlinger og praktisk undervisning på skolen. Emnet krever en studieinnsats på 15 timer pr uke gjennom studiet, totalt 400 timer. Studenter som har fravær fra undervisning i laser/IPL, botulinum injeksjoner eller fillers, må påregne å ta igjen dette med evt. neste kull før de kan avlegges eksamen.

## Utgifter i studiet

Produktpakke til praktisk trening kr. 5900,- pensumlitteratur og uniform. (690,-)

## Eksaminering

For å sikre faglig kompetanse hos studenten vil det avholdes eksamen i hudpleie halvveis i studiet. Dette er en praktisk eksamen med muntlig høring. Vurderes til bestått – ikke bestått.

Under eksamen er sensor og faglærer til stede. Studiet avsluttes med en muntlig eksamen.

Eleven fremlegger en presentasjon med et valgfritt emne fra en temapool ( 7 til 10 minutter). Presentasjonen skal forsvares og til slutt vil det bli stilt generelle spørsmål fra hele pensum.

For å gå opp til eksamen må alle delprøver være bestått.

Senzie Akademiet påbeholder seg retten til å velge egnet sensor. Samme sensor vil kunne bli brukt til en evt. konteeksamen.

## **Klagerett**

Dersom du ønsker å klage på eksamen skal dette gjøres skriftlig og innen tre dager.

Svar frist fra Senzie Akademiet er 14. dager fra mottatt klage.

En kotteeksamen er inkludert i studiet. Utover dette koster eksamen kr. 2500,-

## **Annet**

Emnet skal jevnlig evalueres for å holde høy kvalitet. Senzie Akademiet er ansvarlig for evalueringen i dette emnet.

Vårt mål er å utdanne de beste studentene i bransjen slik at de lykkes etter endt studie.

Studieplanen er derfor satt med forbehold om endringer.